

VARNOSTNI PROTOKOL za opravljanje dela v prostorih Pravne fakultete Univerze v Mariboru

1 Uvodna določila

Varnostni protokol za opravljanje dela v prostorih Pravne fakultete UM temelji na Načrtu Univerze v Mariboru za zagotavljanje kontinuiranega dela v času pojavljanja koronavirusa. Varnostni protokol je bil sprejet 1. 6. 2020 in posodobljen 28. 9. 2020. Posodobljen protokol se uporablja do preklica.

Splošni preventivni in specifični ukrepi za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2 (covid-19) so naslednji:

- izogibamo se tesnih stikov z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni, in upoštevajmo varno razdaljo vsaj 1,5 metra do vseh drugih;
- redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo;
- v primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože;
- ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami;
- v primeru, da zbolimo, ostanemo doma in se po telefonu posvetujemo s svojim izbranim zdravnikom ter upoštevamo njegova navodila;
- upoštevamo pravila higiene kašlja;
- papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo;
- v času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov;
- redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, električna stikala, pulti, vse dostopne površine sten in oken, straniščna školjka, pipe umivalnikov ipd.);
- odsvetujejo se vsa ne nujna službena potovanja v tujino in ne nujni sprejemi tujih gostujočih visokošolskih učiteljev ali sodelavcev, raziskovalcev in strokovnih sodelavcev. Pri načrtovanju službenih potovanj v tujino ali sprejemu tujih gostov, ki se vključujejo v raziskovalno delo, je potrebno upoštevati navodila NIJZ za ravnanje ob odhodu v tujino ali prihodu iz tujine.

2 Navodila za omejitev števila oseb v prostorih Pravne fakultete UM

V zaprtih delovnih prostorih naj se hkrati zadržuje čim manjše število ljudi.

Vsi prisotni v prostoru morajo upoštevati pravilo varne razdalje najmanj 1,5 metra do drugih.

Skupne prostore (npr. WC, kuhinjska niša) lahko uporablja največ ena oseba naenkrat.

V prostore fakultete lahko vstopajo samo zdrave osebe in praviloma samo študenti in zaposleni.

V prostore fakultete in v stike z ostalimi študenti in zaposlenimi ne smejo prihajati osebe:

- ki imajo znake/simptome za okužbo s SARS-CoV-2,
- ki jim je bila odrejena karantena, in sicer za čas trajanja karantene,
- ki jim je bila odrejena izolacija zaradi SARS-CoV-2 pozitivnega testa, in sicer za čas trajanja izolacije.

Prisotnost zunanjih obiskovalcev, razen v utemeljenih primerih, ni dovoljena.

Fakulteta si pridržuje pravico, da v primeru suma na okužbo študenta oz. zaposlenega na fakulteti oz. zunanjega obiskovalca napoti domov.

Evidentiranje vstopov v prostore fakultete se za študente izvaja z uporabo aplikacije QR-19.

3 Izvedba pedagoškega procesa v zimskem semestru študijskega leta 2020-2021

Glejte Načrt organizacije študija na Pravni fakulteti UM v zimskem semestru študijskega leta 2020-2021.

V skladu s preventivnimi ukrepi zaradi širjenja nalezljive bolezni bodo predavanja v študijskem letu 2020-2021 namenjena le vpisanim študentom in ne bodo na voljo širši javnosti.

4 Navodila za zračenje prostorov

V času prisotnosti ljudi v prostorih je potrebno stalno zračenje z dovajanjem zunanjega svežega zraka, z največjim možnim pretokom zraka. Zračiti je potrebno vsaj enkrat na uro po 5 minut. Za zračenje prostorov so odgovorne osebe, ki prostor uporabljajo.

Če je v prostoru mehansko prezračevanje, naj le to deluje ves čas (24/7). Na običajnih oziroma povišanih nastavitvah pretoka zraka naj deluje vsaj 2 uri pred prihodom ljudi in še vsaj 2 uri po njihovem odhodu. V času, ko so ljudje prisotni v prostorih, naj mehansko prezračevanje deluje s povečanim pretokom zraka. Preostali čas lahko prezračevanje deluje pod zmanjšanim pretokom zraka.

5 Navodila za razkuževanje prostorov

Redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, pulti, vse dostopne površine sten in oken...).

Po uporabi delovnih sredstev je le-te potrebno razkužiti.

Za čiščenje in razkuževanje prostorov je potrebno upoštevati Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki jih je izdal Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), dostopna na spletnih straneh: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

6 Navodila za uporabo zaščitnih sredstev

Pred vstopom v stavbo si morajo obiskovalci obvezno nadeti zaščitno masko ali drugo obliko zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite, ki prekrijejo nos in usta) ter razkužiti roke. Navodila za obiskovalce so izobešena na vidnem mestu ob vstopu v zgradbo. Pristojna oseba fakultete jih ima v primeru neupoštevanja navodil pravico odsloviti.

Nošenje zaščitnih mask ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite, ki prekrijejo nos in usta) je za zaposlene, študente in zunanje obiskovalce obvezno, tudi v primeru, ko je zagotovljena ustrezna medsebojna razdalja.

Pri uporabi zaščitnih sredstev je potrebno upoštevati vsa pravila pravilne rabe le-te.

Pravilna namestitev zaščitne maske:

1. Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.
2. Masko obrnemo tako, da je vgrajena kovinska žička na vrhu. Pri barvni maski za enkratno uporabo pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.
3. Zanke zatakamo za ušesa, vgrajeno kovinsko žico pa pritisnemo ob nos, da se maska tesno prileže obrazu.
4. Masko držimo na nosu, njen spodnji del potegnemo čez brado.
5. Pravilno nameščena maska mora pokrivati usta, nos in brado.

Pravilna odstranitev zaščitne maske:

1. Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.
2. Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.
3. Ob odstranjevanju maske glavo držimo naravnost (ne gledamo navzdol), s čemer se prepreči raztros mikrobov iz površine maske po oblačilih.
4. Masko za enkratno uporabo vstavimo v plastično vrečko, ki jo z vozlom ali elastiko dobro zapremo in jo na varnem mestu hranimo 72 ur. Masko za večkratno uporabo do pranja hranimo v vrečki ločeno od drugega perila.
5. Vrečko z masko za enkratno uporabo po pretečenih 72 urah odvržemo v koš z mešanimi odpadki. Masko za večkratno uporabo operemo na vsaj 60 stopinj Celzija v pralnem stroju z uporabo običajnih pralnih praškov; ter jo suho prelikamo z visoko temperaturo.

Pravilna uporaba zaščitne maske:

- Zaščitne maske se med uporabo ne dotikamo. V primeru dotika si takoj umijemo ali razkužimo roke.
- Zaščitne maske nikoli ne nosimo pod nosom ali pod brado.
- Kirurško zaščitno masko je treba zamenjati po 2 urah uporabe oziroma pogosteje, če je vlažna.
- V kolikor razpolagamo z FFP2 maskami, jih lahko nosimo 8 ur, po vsaki uporabi pa jih je potrebno očistiti.

7 Navodila za razkuževanje in umivanje rok

Skrbno si umivamo roke z milom in vodo, še posebej po kihanju, kašljanju, brisanju nosu; ali uporabimo razkužilo za roke.

Nasveti za umivanje rok:

1. Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit.
2. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo ter jih namilimo.
3. Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.
4. S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.
5. S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.
6. Z dlanjo krožno milimo stegnjen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.
7. Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.
8. Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.
9. Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.
10. Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.
11. Roki milimo vsaj eno minuto.

V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.

Navodila za razkuževanje rok:

Razkužilo je treba pravilno uporabiti, da je uporaba razkužila učinkovita, pri tem je treba upoštevati navodila proizvajalca na embalaži.

Na roke namestite kupček razkužila v velikosti kovanca, kako velikega kovanca je odvisno od velikosti vaših rok, saj mora razkužilo popolnoma prekriti roki in zapestji, ko ga razmažete po koži.

Razkužilo razmažemo po suhih rokah in ga temeljito vtremo, dokler roke niso suhe: dlan ob dlan, med prsti, po hrbtišču, okrog palcev, okrog nohtov, konice prstov in pod nohti, okrog zapestij.

Pomembno je, da počakamo, da se roki, prekrite z razkužilom, posušita na zraku.

Roke si je potrebno razkužiti tudi pred in po dotikanju gradiva, s katerim rokuje več oseb.

8 Protokoli prehajanja med fizično ločenimi enotami

Pri vseh prehajanjih med fizično ločenimi enotami je potrebno vzdrževati varno razdaljo 1,5 metra do drugih. V primeru srečevanja na hodnikih se osebe držijo desne stene v smeri hoje. V kolikor so na hodnikih prepreke (npr. avtomati za kavo ali pohištvo), je potrebno počakati na mestu, kjer se lahko srečata obe osebi tako, da se vsaka drži svoje desne stene v smeri hoje.

V kolikor je to mogoče, naj bodo vrata prostorov odprta, da se zmanjša fizični kontakt s kljukami.

9 Postopanje v primeru simptomov oziroma znakov akutne okužbe dihal

Če zbolite z znaki akutne okužbe dihal (npr. vročina, kašelj, težko dihanje), ostanete doma, omejite stike z ostalimi ljudmi ter se po telefonu posvetujete s svojim izbranim zdravnikom in upoštevate njegova navodila.

Vsak posameznik sam presodi (kot pred časom širjenja SARS-CoV-2) ali je njegovo zdravstveno stanje ustrezno za odhod na delovno mesto, ali mora ostati doma in se posvetovati z zdravnikom. V času širjenja Koronavirusa moramo biti na svoje zdravje še bolj pozorni in predvsem slediti smernicam za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2.

V kolikor oseba v prostorih fakultete (zaposleni ali študent) kaže znake akutne okužbe dihal oz. zboli z znaki/simptomi za okužbo s SARS-CoV-2, mora nemudoma zapustiti stavbo fakultete oz. delovno mesto in v primeru zaposlenega o tem obvestiti svojega nadrejenega.

Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza. Ves čas naj nosi masko in uporablja zgolj določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug. Osebe, ki so v stiku z obolelim, naj nosijo masko in upoštevajo navodila o medosebni razdalji in higieni rok. Prostore, kjer se je oseba gibala, se v skladu s priporočili NIJZ prezračijo, temeljito očistijo, ter razkužijo predvsem površine, ki se jih je oseba dotikala (pipe, kljuke vrat...).

Oseba (zaposleni ali študent) se posvetuje z izbranim osebnim zdravnikom. Če jo napoti na testiranje in je:

- izvid testa negativen: oseba prejme navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in dodatno ukrepanje v povezavi s COVID-19 ni potrebno;
- okužba s SARS-CoV-2 potrjena: NIJZ prejme prijavo obolenja iz laboratorija oziroma ga o tem obvesti izbrani zdravnik osebe. V primeru pozitivnega izvida NIJZ začne epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo NIJZ išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim v času kužnosti (doma, na fakulteti, v študentskem domu). Oseba, okužena s SARS-CoV-2, je v osamitvi (izolaciji¹) v domačem okolju.

Po potrjeni okužbi vodi ves postopek z ugotavljanjem stikov okužene osebe pristojni epidemiolog. Epidemiolog oceni, ali je za ožje stike potrebna odreditev karantene, ter poda vsa potrebna navodila.

Če je zaposlenemu odrejena karantena², ostane doma in o tem ter o razlogih, iz katerih mu je bila odrejena karantena, obvesti delodajalca najpozneje v treh delovnih dneh od odreditve karantene. Prav tako mora najpozneje v treh delovnih dneh od prejema odločbe o odreditvi karantene odločbo posredovati delodajalcu.

Tudi če karantena ni bila odrejena, se priporoča, da vsaj 14 dni po stiku oseba opazuje svoje zdravstveno stanje. V primeru pojava znakov okužbe dihal ali poslabšanja počutja ostane doma in pokliče osebnega zdravnika.

¹ Izolacija je ukrep, ki ga izbrani osebni zdravnik odredi osebi, okuženi s SARS-CoV-2, in pomeni, da oseba ne sme zapuščati doma, da mora omejiti stike z ostalimi osebami in dosledno upoštevati priporočila za preprečevanje širjenja bolezni. Izolacija se lahko odredi tudi za osebe z akutno okužbo dihal, ki nimajo potrjene okužbe s COVID-19. Izolacija je izjemno pomemben ukrep, ki ga je potrebno dosledno upoštevati. Bolnik je v bolniškem staležu in je doma najmanj 14 dni ali več, če je potek bolezni težji. Na delovno mesto oziroma v drug kolektiv se vrne, ko je zdrav.

² Karantena je ukrep, s katerim se omeji svobodno gibanje zdravim osebam in ga odredi Ministrstvo za zdravje na predlog NIJZ. Odločbo za karanteno boste prejeli po pošti ali vam bo vročena na meji ob vstopu v Slovenijo. V času bivanja v karanteni upoštevajte vsebino odločbe za karanteno in navodila NIJZ. V celotnem obdobju trajanja karantene ne smete zapuščati bivališča. V obdobju karantene spremljajte svoje zdravstveno stanje in v primeru pojava znakov okužbe dihal pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.

10 Ostala navodila

Zaposleni naj se ne zadržujejo v skupnih prostorih, kjer je prav tako potrebno upoštevati zaščitne standarde.

Vsi študenti, zaposleni in drugi obiskovalci prostorov Pravne fakultete Univerze v Mariboru so dolžni upoštevati vse varnostne ukrepe, tako tiste, ki so določeni s strani Vlade Republike Slovenije oziroma pristojnih ministrstev ter Nacionalnega inštituta za javno zdravje, kot tudi varnostne ukrepe, ki jih je sprejela Univerza v Mariboru oz. Pravna fakulteta Univerze v Mariboru.

V Mariboru, 28. 9. 2020

Dekanica PF UM
Prof. dr. Vesna Rijavec

